

Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf

Angebote des Bezirksamtes und zentrale Anlaufstellen

Angebote für Senioren (Sozialamt)

Rathaus Lankwitz, Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin

Telefon: 90299-0

E-Mail: soz.info@ba-sz.berlin.de

www.steglitz-zehlendorf.de/soz

Materielle Hilfen, Sozialdienst,
Seniorenbetreuung, ehrenamtlicher
Dienst, Veranstaltungen,
kulturelle Angebote,
Gruppen- und Freizeitangebote

Betreuungsbehörde (Sozialamt)

Rathaus Lankwitz, Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin

Telefon: 115

E-Mail: soz.betreuung@ba-sz.berlin.de

Amtsbetreuung,
allgemeine Betreuungsangelegenheiten

Sozialpsychiatrischer Dienst (Gesundheitsamt)

Bergstr. 90, 12169 Berlin

Telefon: 90299 – 4758

E-Mail: sozialpsychdienst@ba-sz.berlin.de

www.steglitz-zehlendorf.de/sozialpsychdienst

Psychiatrische und psychosoziale
Krisenberatung und Hilfen,
Hausbesuche,
Depressionshotline: 90299 - 5659

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs- und AIDS-Kranke

Potsdamer Str. 8, 14163 Berlin

(Gesundheitsamt)

Telefon: 90299 - 4707

E-Mail: bfb@ba-sz.berlin.de

www.steglitz-zehlendorf.de/bfb

Beratung und Unterstützung für Leistungsansprüche, Angehörigenberatung, Hausbesuche, Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfeorganisation und weiteren Hilfsangeboten

Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf

Unter den Eichen 1, 12203 Berlin

Telefon: 90299 3040

E-Mail: seniorenvertretung@ba-sz.de

www.seniorenmitpower.com

Interessenvertretung von Seniorinnen und Senioren gegenüber dem Bezirksamt, zum Beispiel seniorengerechte Wohnangebote und Altenhilfeplanung

Berliner Krisendienst

Schloßstr. 128, 12163 Berlin

Telefon: 390 63-60

www.berliner-krisendienst.de

Beratung und Informationen zu Hilfsangeboten

Silbernetz e.V.

Wollankstraße 9, 13359 Berlin

Telefon: **0800 4 70 80 90** (tägl. 8-22 Uhr)

E-Mail: kontakt@silbernetz.de

www.silbernetz.org

Kostenfreie Soforthilfe-Rufnummer für ältere, vereinsamte/isolierte Menschen

Eine Zusammenstellung von



Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf

Angebote des Bezirksamtes und zentrale Anlaufstellen

Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf

Ferdinandstr. 35, 12209 Berlin
Telefon: 33 85 36 480
E-Mail: lichterfelde@pspberlin.de

Pflegestützpunkt Zehlendorf

Teltower Damm 35, 14169 Berlin
Telefon: 0800 265 080 26550
E-Mail: zehendorf@pspberlin.de

Pflegestützpunkt Steglitz

Albrechtstr. 81a, 12167 Steglitz
Telefon: 76 90 26 00
E-Mail: steglitz@pspberlin.de

www.pflegestuuetzpunkteberlin.de

Pflegebedürftigkeit/ Pflegegrade, Versorgung in der Häuslichkeit, Demenz, Wohnraumanpassung/ Wohnformen, Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung

Nachbarschaftshilfe Steglitz-Zehlendorf - füreinander nah (Mittelhof e.V.)

Berlinickestr. 9, 12165 Berlin

Telefon: 27 97 97 27
E-Mail: nachbarschaftshilfe@mittelhof.org
www.mittelhof.org/nachbarschaftshilfe

Vermittlung von ehrenamtlicher Nachbarschaftshilfe für Besuche, Spaziergänge, Begleitung, auch einmalige handwerkliche / technische Unterstützung u.v.m.

Kontaktstelle PflegeEngagement (Mittelhof e.V.)

Königstr. 42-43, 14163 Berlin

Telefon: 801 975 38
E-Mail: kpe@mittelhof.org
www.mittelhof.org/kontaktstelle-pflegeengagement

Besuchsdienst,
Selbsthilfegruppen,
Beratung

Wendepunkt gGmbH

Potsdamer Chaussee95A, Haus 3, 14129 Berlin

Telefon: 030- 35127325
E-Mail: info@team-wendepunkt.de
www.team-wendepunkt.info

Begleit- und Schiebedienste bei Spaziergängen, Begleitdienste bei Arztbesuchen u. Behördengängen, Einkauf, Vorlesedienste

Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf

Albrechtstraße 80, 12167 Berlin

Telefon: 030-79473130
E-Mail: mobidienst.steglitz@diakonie-mobil.de
www.diakonie-mobil.de

Ausflüge, Begleitung zu Ämtern
Mobilitätshilfe: Rollstuhlschieben,
Treppenhilfe, Fußbegleitung

Eine Zusammenstellung von

